

男子1x順位決定8位—11位

レーン	クルー	順位	タイム(500m)	全体順位
1	江口(商大)	1	2'18"37	8
2	坂崎(北大)	2	2'22"20	9
3	末光(札幌RC)	4	2'24"48	11
4	経亀(石狩翔陽)	3	2'23"19	10



1x安生

男子1x順位決定5位—7位

レーン	クルー	順位	タイム	全体順位
1	安生(商大)	2	4'22"17	6
2				
3	小日向(オムニ)	1	4'18"55	5
4	目時(北大)	3	4'24"17	7



1x森

森 弘樹(3)

6月6、7日の二日間、茨戸コースにて朝日茨戸レガッタが開催されました。私はシングルスカルにて出場しましたが、予選で思うようなレースが出来ないまま次の順位決定を棄権してしまい、納得のいかない結果となりました。今まで練習を十分にこなせなかった焦りが、ここ最近の無理な追い込みによって怪我を悪化させたのだと考えています。また、レースはあくまで日常生活の延長線上にあることを失念していました。自分の認識と現状に差があることを理解して、これからインカレに向けてボートに取り組みます。



ジョイフォア予選3組 (S.岩澤美加 (H26卒) 3.上杉昂也 (H27卒) 2.谷津法彦 (H5卒) B.海鉾洋郁 (H26卒) C.加藤佑貴子 (4))

レーン	クルー	順位	タイム
1			
2	WRC選抜	3	3'43"96
3	北大医学部A	1	3'33"72
4	小樽三川屋クラブ	2	3'34"94



小樽三川屋クラブ

ジョイフォア予選5組 (S.佐々木登守 (1) 3.戸田善充 (1) 2.鈴木健太 (1) B.村上駿 (1) C.田中慶一 (2))

レーン	クルー	順位	タイム
1			
2			
3	石狩翔陽高校A	2	3'44"64
4	小樽商大	1	3'37"40



新人ジョイフォア

ジョイフォア順位決定5位—8位 (三川屋クラブB.若林信吾(H11卒))

レーン	クルー(ハンデ)	順位	タイム(500m)	全体順位
1	北大A医学部C(40)	3	3'30"02	7
2	WRC選抜(35)	4	3'35"19	8
3	小樽商科大学(20)	2	3'27"75	6
4	小樽三川屋クラブ(15)	1	3'23"57	5

戸田 善充(1)

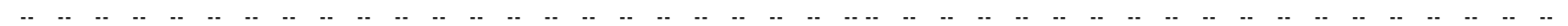
こんにちは。1年目の戸田です。この度行われた茨戸レガッタは自分にとって初めてのレースであり、貴重な経験を得ることが出来た大会になったのだと思います。始めはあまり緊張はしませんでした。スタート時や他チームと並べて漕ぐのは落ち着かない緊張感があり、焦らないようにするのが大変でした。改めて集中力の必要性を感じました。

予選はあまりタイムが良くなかったため、順位決定戦のレース中に意識した事はとにかくみんなで合わせて漕ぐことでした。シートを合わせるためにも、ハンズ→セットをスムーズに行うことを目標にして取り組みました。そのせいか予選では「合わせろ！」だったクルーの声「足から！」に変わっていました。足を使うことは大切です。

招待クルーである仙台大学はフォアもエイトもいい漕ぎっぷりで、見ていてためになりました。故障をしないように練習するための方法なども学ばせていただきました。加えて大会運営をしてくれた方々にも感謝したいです。

次の大会までかなり時間があるので、この期間をどう過ごすかが重要になると思います。

平日は基礎的なトレーニングに励み、土日はしっかりと技術を学んで、新人戦ではみんなが目標にする結果を得られるように頑張ります。



田中 慶一(2)

新人ジョイフォアのcockingをやった2年目の田中です。前の週の対北戦で勝ったこともあり今回の茨レガはいい雰囲気です。

しかし、レースはラフコンだったとはいえ4人の動きが全く合いませんでした。cockingとしては合わせられるようにコールはしましたが、それが反映されずに悔しかったです。またレース中のレートが高くて合わせにくいということに気付かずにいました。次のレースでは場面に合った適切なアドバイスを出来るようにしたいです。

新人戦ではエイトのcockingをやる予定です。今回の反省を生かしてcockingの技術を高めていきたいです。



女子1x予選3組 (瀬尾玲美(H27卒))

レーン	クルー	順位	タイム
1			
2	瀬尾(道新RC)	2	4'49"23
3	岩田(北大)	3	5'01"43
4	春山(北大)	1	4'45"01

女子1x決勝

レーン	クルー	順位	タイム(500m)	全体順位
1	松井(仙台大)	2	4'39"91	2
2	原(仙台大)	1	4'36"21	1
3	春山(北大)	3	4'48"36	3
4	瀬尾(道新RC)	4	4'49"22	4



1x瀬尾